

## 1.4. Las vacunas en la infancia: consejos para antes y después de vacunar

Al nacer los niños no disponen de las defensas necesarias para combatir las infecciones y por ello son especialmente vulnerables. El organismo va creando sus defensas a medida que se padecen estas infecciones.

Las vacunas, estimulan la formación de «defensas» o anticuerpos para proteger al organismo frente a las infecciones. Gracias a las vacunas, algunas enfermedades infecciosas de la infancia, muy frecuentes hasta hace poco tiempo y que en ocasiones tenían consecuencias muy graves, prácticamente han desaparecido hoy en día.

En España, la mayoría de las vacunas son gratuitas y están al alcance de todos.

### ¿Qué puede hacer?

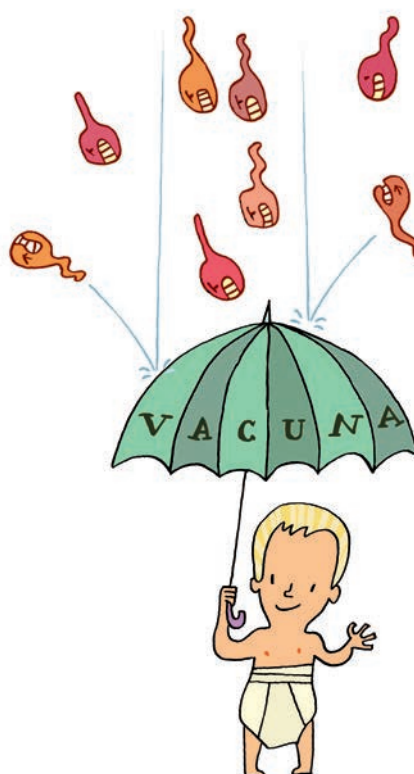
- Es muy importante que los padres sigan las recomendaciones de las autoridades sanitarias y completen la vacunación de sus hijos.
- Se puede vacunar a los niños aunque tengan un resfriado, pero si tienen fiebre es mejor esperar a que estén bien. No es necesario retrasar la vacunación cuando los bebés son prematuros o están alimentados al pecho.
- Las vacunas que se producen hoy en día son muy seguras. Los efectos secundarios más frecuentes son las reacciones inflamatorias locales en el lugar de la piel donde se puso la inyección. Estas reacciones desaparecen en 2 o 3 días. Para aliviar las molestias es conveniente aplicar encima de la reacción algo que esté bien frío.
- Una reacción local a una vacuna no impide que en el futuro se puedan aplicar las dosis de recuerdo, excepto si la reacción ha sido considerada como grave por el médico o se ha producido fiebre muy elevada, de 40 °C.



en el caso de la vacuna del sarampión, las paperas y la rubéola, los efectos pueden presentarse a los 5-15 días de la vacunación.

### ¿Dónde conseguir más información?

- Página sobre vacunación: [www.vacunas.org](http://www.vacunas.org)
- Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria: [www.aepap.org/vacunas/calendarios-espanoles](http://www.aepap.org/vacunas/calendarios-espanoles)



### ¿Cuándo consultar a su médico de familia o a su pediatra?

- Si piensa que su hijo puede ser alérgico a una vacuna.
- Algunas veces pueden aparecer otras reacciones, como fiebre, malestar general, irritabilidad y llanto. Estos síntomas suelen ceder con antitérmicos y analgésicos como el paracetamol. La mayoría de los efectos aparecen a las pocas horas de la administración de la vacuna, pero