

2.11. Cuidados de la dentadura postiza

La **dentadura postiza** o **prótesis dental** sustituye a los dientes que faltan. En la mayoría de los casos se puede quitar y poner. Es de resina acrílica y, en ocasiones, tiene una combinación de metales.

Existen dos tipos básicos de dentadura postiza:

- **Completa:** reemplaza todos o la mayoría de los dientes.
- **Parcial:** actúa como un puente dental ya que «llena» el espacio vacío que existe entre el diente o los dientes que faltan.



- Evite:
 - La limpieza de su dentadura postiza en agua hirviendo, podría dañarla.
 - El uso de limpiadores abrasivos.
 - Utilizar palillos para limpiar cuando lleve la dentadura postiza.
- Las encías se deben dejar descansar y masajear con regularidad. Puede utilizar enjuagues diarios de agua tibia con sal.
- Guarde la dentadura en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.
- Si se mueve, antes de emplear un adhesivo para fijarla, consulte con su dentista para asegurarse de que está bien ajustada.

¿Qué puede hacer?

- **Aprenda a comer con la dentadura postiza:**
 - Tenga paciencia. La dentadura postiza puede ser incómoda al principio y cuesta habituarse a ella, sobre todo si se trata de la dentadura inferior.
 - Empiece con alimentos semilíquidos y no pegajosos.
 - Corte los alimentos en trozos pequeños.
 - Mastique lentamente usando los dos lados de la boca.
 - Debe tener cuidado al comer y beber. Las dentaduras postizas pueden hacer su boca menos sensible a los alimentos y líquidos calientes. También puede ser más difícil notar la presencia de objetos peligrosos, como espigas y huesos pequeños.
 - Si encuentra dificultad al hablar, practique leyendo en voz alta algún texto todos los días.
- **Cuide de la dentadura:**
 - Quítese la dentadura postiza diariamente y cepíllela por la mañana y por la noche con cuidado, usando un cepillo y pasta de dientes. Una dentadura que no se cuida es poco agradable y da lugar a la acumulación de placas bacterianas y sarro con el consiguiente mal aliento.
 - Si tiene una dentadura parcial, quítesela antes de cepillar los dientes naturales.
 - Tras retirarla, introdúzcala en una solución limpiadora adecuada o en agua.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si le duele la boca. Puede que no esté ajustada. Tenga en cuenta que la dentadura no se modifica, pero sus encías e incluso los huesos sufren cambios.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.niapublications.org/spnagepages/teeth-sp.asp>
- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/dentures.html>