

8.6. Cuidados de la sonda urinaria

La **sonda urinaria** es un tubo o un sistema de tubos que se utiliza para vaciar y recoger la orina de la vejiga. La vejiga es donde se acumula la orina que producen los riñones al filtrar la sangre. Desde la vejiga eliminamos la orina al exterior a través de un conducto que se llama **uretra**.

Las sondas se utilizan en casos en los que no se consigue orinar, porque la salida está obstruida o porque hay un trastorno en los nervios que ordenan a la vejiga vaciarse. También se usa en caso de pérdidas de orina que originan graves problemas higiénicos. Por último, pueden ser usadas para introducir medicamentos dentro de la vejiga, obtener muestras de orina o controlar la cantidad de orina producida.

El personal sanitario es el encargado de colocar una sonda. Son tubos blandos que tienen diferentes calibres. La sonda se introduce, tras aplicarle un gel lubricante, por la uretra hasta la vejiga, y una vez allí se le infla un balón que lleva en la punta para que no se salga.

La colocación de una sonda urinaria puede ser **temporal**, con lo que una vez vaciada la vejiga se retira. En otras ocasiones, la sonda se coloca por un período más largo de tiempo, hablamos del **sondaje permanente**. Las sondas permanentes requieren de una serie de cuidados por parte del paciente o su cuidador, para mantener su correcto funcionamiento y evitar infecciones.

¿Qué puede hacer?

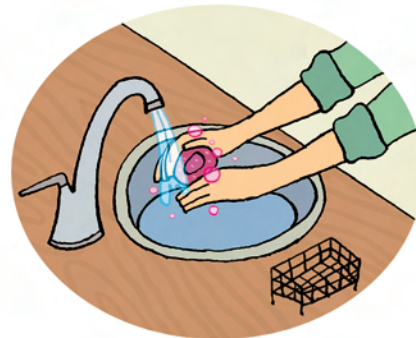
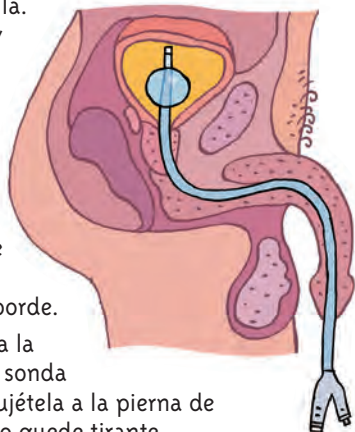
Beba agua en abundancia, al menos 2 l diarios.

Lávese las manos antes y después de manipular la sonda.

Mantenga limpia la zona por donde la sonda sale del cuerpo, lavándola con agua y jabón.

La sonda puede cerrarse con un tapón o se puede conectar a una bolsa.

- Si usa tapón:
 - Retírelo cuando sienta ganas de orinar y deje que la orina salga por sí sola.
 - Si no aparece el deseo de orinar, deberá desconectar el tapón cada 2 o 3 horas para vaciar la vejiga. Por la noche debe conectarla a una bolsa.
- Si se utiliza bolsa colectora:
 - Desconéctela únicamente para vaciarla.
 - Si la bolsa tiene válvula, debe vaciarla a través de ella. La unión de la bolsa y de la sonda debe manejarse con cuidado y siempre con las manos bien lavadas.
 - Debe situarla siempre más baja que la vejiga. Si está en cama, cuélguela del borde.
 - Si la persona que lleva la sonda camina, utilice sonda de menor tamaño y sujétela a la pierna de manera que el tubo no quede tirante.



¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si aparece fiebre o la orina tiene un olor fuerte, es espesa o turbia.
- Si presenta inflamación o irritación en la uretra a la salida de la sonda.
- Si observa sangre dentro o alrededor de la sonda.
- Cuando aun bebiendo no aparece orina o esta disminuye notablemente.
- Si se escapa abundante orina por fuera de la sonda.

¿Dónde conseguir más información?

- www.fisterra.com/material/consejos/sonda_urinaria.asp
- www.informapacientes.es/index.html
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/patientinstructions/000140.htm
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/patientinstructions/000145.htm