

## 14.9. Información sobre la infiltración

Una **infiltración** es inyectar de un medicamento directamente en la parte del cuerpo que duele. Así el medicamento llega antes y en más cantidad.

Las articulaciones que con más frecuencia se infiltran son el hombro, la cadera, la rodilla, el codo, el pie y la mano.

El medicamento que se pone generalmente es un corticoide (algunos lo llaman «cortisona»). El corticoide es un antiinflamatorio que alivia la hinchazón y el dolor allí donde se pone. Una pequeña cantidad se absorbe y pasa al resto del cuerpo.

### ¿Qué debe saber?

#### EFECTO ESPERADO

- La **infiltración alivia** el dolor y disminuye la hinchazón, **pero no cura**.
- El efecto dura de 3 semanas a 1 mes y medio. Si no ha evitado la causa que le produjo el dolor, las molestias pueden volver.
- Si vuelve el dolor es posible repetir la infiltración. Podemos poner hasta 3 infiltraciones al año.
- Las infiltraciones duelen un poco al ponerlas.

#### EN QUÉ CASOS SE PONE UNA INFILTRACIÓN

- Normalmente cuando lleva tomando medicinas para el dolor mucho tiempo con escasa o ninguna mejoría.
- También si el dolor es muy intenso y fuerte o le despierta por la noche.
- La decisión de ponerse una infiltración debe ser conjunta entre usted y su médico.

#### SITUACIONES DE MAYOR RIESGO

- El riesgo de los corticoides puede ser mayor en las personas con falta de calcio en los huesos (**osteoporosis**) porque la cortisona descalcifica.
- En los **diabéticos**, porque hace subir el azúcar.
- En los pacientes que **toman Sintrom®**, porque la administración de una inyección ya supone un riesgo de hemorragia porque los corticoides pueden alterar los resultados de los controles de Sintrom®.

#### LAS COMPLICACIONES SON POCO FRECUENTES

- Las complicaciones **son muy raras**. Puede salir un pequeño hematoma en el lugar de la inyección.
- Existe un riesgo mínimo de lesionar el lugar de inyección.
- Es aún más raro que empeoren los síntomas o que se provoque una infección local.
- A veces la piel se vuelve fina y blanca en el lugar donde se pone la inyección. Esta lesión es transitoria y mejora en unas pocas semanas o meses.



#### RECOMENDACIONES UNA VEZ PUESTA LA INFILTRACIÓN

No cargue peso ni haga esfuerzos con esa parte los 2 días siguientes. El resto puede hacer vida normal, pero evitando el dolor.

- Los 2 primeros días puede aumentar un poco el dolor y sentir cierta tensión en la zona infiltrada. Es normal. Si lo precisa, puede utilizar sus calmantes habituales.
- La mejoría se presenta progresivamente a partir del tercer día.

### ¿Cuándo consultar al médico?

- Si a los 3 días el dolor no mejora.
- Si aparece fiebre en los días posteriores.

### ¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.ser.es/publicaciones/revision/infiltracion.html>
- <http://www.ser.es/index.asp>
- <http://www.fisterra.com/material/tecnicas/infiltracion/hombro.htm>