

## 16.7. Orzuelo

Un **orzuelo** es una inflamación aguda de una de las glándulas que se encuentran en el borde del párpado. La glándula se llena de secreción y crece poco a poco, formando un bulto rojo y doloroso. A veces se vacía por sí solo y cesa la presión y el dolor. Según su situación, puede ser interno o externo, dependiendo de la glándula afectada. Los orzuelos llamados internos son de mayor tamaño y duelen más.

No se conocen las causas concretas que expliquen por qué tiene usted un orzuelo. El germen que causa la infección es un estafilococo, una bacteria que se encuentra en la piel sana. No suele ser nociva, pero a veces invade la piel y produce infecciones como forúnculos, abscesos, orzuelos, etc.

Los síntomas son la aparición de dolor, calor y rubor en el borde del párpado. Más tarde se forma un pequeño absceso que contiene pus y desaparece poco a poco o se vacía por sí solo. Puede tener la sensación de cuerpo extraño.

La mayoría de los orzuelos no se repiten. Sin embargo, algunas personas son propensas a tenerlos. El rascado de los párpados por el picor en personas con alergia predispone a tener orzuelos.

La **mayoría no precisan tratamiento** y se curan en unas 2 semanas.

### ¿Qué puede hacer?

- Ponga un **pañó caliente sobre el párpado** durante 15 minutos 3 o 4 veces al día. El calor local y un suave masaje pueden facilitar la salida del pus y aliviar el dolor. Continúe limpiando el ojo aun después de que el orzuelo haya drenado.
- **Lávese bien las manos** antes y después de tocar el ojo afectado.
- No comparta toallas o pañuelos mientras tenga el orzuelo.
- Nunca lo exprima, suelen reventar por sí solos. El pus acumulado sale y el orzuelo se cura sin dejar secuelas.
- Si el orzuelo no mejora, acuda a su médico para que valore el mejor tratamiento en su caso. En pocas ocasiones es necesario que el oftalmólogo lo abra para que drene.

Si usted tiene **orzuelos con frecuencia**, siga las siguientes recomendaciones:

- Lávese muy bien las manos antes de tocar la piel alrededor del ojo.
- Limpie con cuidado el exceso de grasa de los bordes de los párpados, puede ayudarle a prevenir la aparición de nuevos orzuelos.
- Aplique paños calientes al menor signo de aparición de un orzuelo. En ocasiones se puede cortar su evolución desde el inicio.



### ¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si el orzuelo empeora o no mejora después de 7 días de tratamiento.
- Si además del párpado también está rojo el ojo o tiene fiebre.
- Si tiene problemas de visión.
- Si tiene una ampolla en el párpado.
- Si la luz le molesta o le llora mucho el ojo.
- Si tiene orzuelos con frecuencia.

### ¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001009.htm>
- [http://www.esteve.es/EsteveArchivos/1\\_8/Ar\\_1\\_8\\_43\\_APR\\_5.pdf](http://www.esteve.es/EsteveArchivos/1_8/Ar_1_8_43_APR_5.pdf)
- [http://www.umm.edu/esp\\_ency/article/001006.htm](http://www.umm.edu/esp_ency/article/001006.htm)

