

17.13. Fimosis

La punta del pene está cubierta por una piel que se llama **prepucio**. Ésta normalmente puede echarse hacia atrás y dejar a la vista toda la punta del pene sin piel, el **glande**.

En la **fimosis** la punta del prepucio es estrecha y no puede retirarse hacia atrás, lo que impide que se pueda ver completamente la punta del pene.

Esta estrechez de la piel puede considerarse normal hasta los 3 años. A medida que el niño crece se podrá ir retirando la piel completamente, hasta que ésta baja sin dificultad.

A veces parte de la piel del prepucio que está encima del glande se pega a éste, lo que impide también que la piel se pueda retirar del todo hacia atrás, a esto se le llaman **adherencias**.

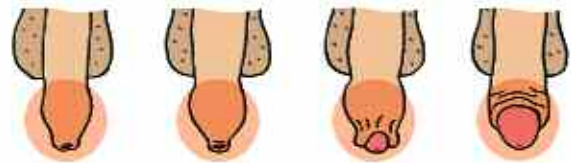
El tratamiento de la fimosis es una operación sencilla en la que se extirpa la piel del prepucio. Es recomendable cuando la fimosis es muy cerrada, da problemas o dificulta la higiene.

En determinadas poblaciones como la judía, por razones culturales y religiosas, a todos los recién nacidos se les corta el prepucio, a esto se le llama **la circuncisión**.

Se habla de **parafimosis** cuando la piel del prepucio se retira hacia atrás por completo, pero no puede volver a su posición para cubrir el glande. El pene queda como estrangulado por la piel, duele, se hincha y toma un color como morado.

¿Qué puede hacer?

- **En niños menores de 3 años**, lave el pene con agua y jabón. No realice maniobras forzadas para intentar bajar la piel. El 90% de las fimosis desaparecen antes de los 3-4 años.
- **En niños de más de 3 años**, si la fimosis no se ha solucionado espontáneamente, consulte con su médico por si debe realizar tratamiento con cremas y maniobras suaves para intentar bajar la piel.
- Si a pesar de ello persiste la fimosis, en ocasiones se puede esperar a operar hasta que el niño tenga 5-7 años, ya que existe la posibilidad de que la fimosis se solucione sola.
- **Si hay adherencias** que no permiten retirar la piel, su médico le indicará las maniobras para despegarlas y cómo y cuándo realizarlas. Éstas deben ser siempre muy suaves y sin forzar la piel, para evitar hacer heridas o fisuras.
- Si aparece una **parafimosis**. Puede colocar una bolsa con hielo o paños mojados con agua fría sobre el glande durante unos 10-20 segundos. Si lleva poco tiempo, puede intentar con los dedos índices tirar de la piel del prepucio hacia arriba mientras empuja con ambos dedos pulgares el glande hacia abajo, para que vuelva a su situación normal. Para esta maniobra también puede utilizar vaselina para que la piel roce menos. **Si no se resuelve, no insista. Consulte urgentemente con su médico.**



3 TIPOS DE FIMOSIS

FIMOSIS EN RESOLUCIÓN

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si tiene más de 3 años y no se ha solucionado la fimosis.
- Si el pene duele, está rojo o inflamado.
- Si le escuece o siente dolor al orinar.
- Si al orinar el prepucio se llena de orina y parece un saco.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.aeped.es/infofamilia/temas/fimosis.htm>
- <http://www.aepap.org/faqpap/faqpap-fimosis.htm>