

18.7. Seguridad en Internet (para padres)

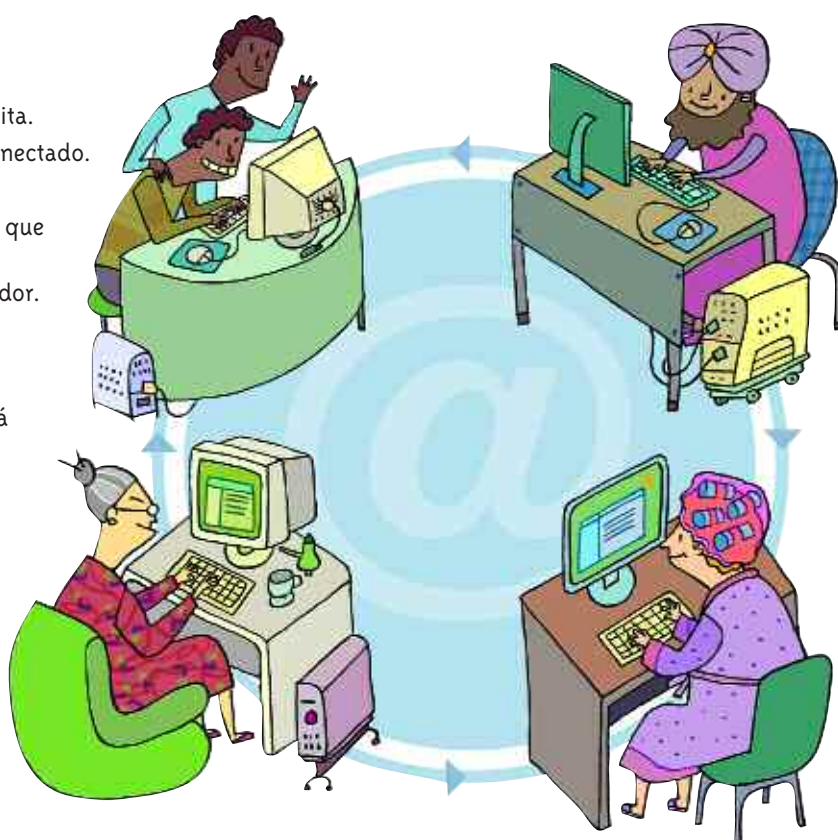
En **Internet** hay mucha información muy útil, pero también hay contenidos sin ninguna calidad ni seriedad (pornográficos, violentos, estafas, etc.).

Al salir a la calle un joven está expuesto a riesgos. Sin embargo, no les prohibimos salir a la calle, sino que les enseñamos a no hablar con extraños, no aceptar regalos de desconocidos, etc.

La mejor forma de proteger a un joven que navega en Internet es enseñarle cómo actuar de forma correcta en una situación delicada o incómoda.

¿Qué puede hacer?

- Hable con su hijo/a sobre las páginas que visita.
- Negocie con él cuánto tiempo puede estar conectado.
- Chatee con su hijo alguna vez.
- En casa puede usar programas de protección que evitan el acceso a sitios para adultos.
- Active el cortafuegos (*firewall*) de su ordenador. Instale un antivirus que se actualice automáticamente al conectarse a Internet.
- Debe saber que cuando en el *link* de una página pone *https* en vez de *http*, es que está en una página «segura».
- Siempre que sea posible, utilice un nombre ficticio para suscribirse a listas de correos, servicios gratuitos o cuando rellene formularios por Internet.
- Mejor usar *nicks* «neutros» (como Neo o Log, nada de Sandra, Lorena o el nombre real) y no dar pistas verdaderas sobre edad o sexo.
- Las contraseñas deberían ser «buenas»; esto es:
 - Tener al menos 8 caracteres.
 - No estar relacionadas fácilmente con la familia. No pertenecer a ningún diccionario en ningún idioma. Esto es fácil de hacer duplicando o quitando letras. Por ejemplo «eleffante» en vez de «elefante», etc.
- Si alguien se pone pesado sobre nuestra vida privada, mejor salir del chat.
- Evite dar direcciones, números de teléfono, fotos o cualquier otra información que pueda identificarle.
- Cortar el contacto si sospecha de las «buenas» intenciones o del equilibrio mental de la otra persona.
- Si recibe o ve alguna cosa desagradable o que le parece rara, no trate de seguir «investigando» por su cuenta, mejor que lo hable con alguien de confianza.
- Salga de los «sitios de pago» o páginas que piden el número de tarjeta de crédito. Pueden sacar dinero de su cuenta.
- Evite los accesos prohibidos a los menores, suelen ser desagradables.



- Negocie con su hijo que si desea conocer a personas con las que ha contactado por Internet es necesario que tome ciertas precauciones como:
 - Debe comentarlo en casa.
 - Encontrarse siempre en lugares públicos e ir acompañado/a de algún amigo. Aunque chatee con esta persona hace tiempo, se trata de una cita con alguien desconocido.

¿Dónde conseguir más información?

- www.protegeles.com
- www.aui.es
- <http://www.ab-pccontrol.com/home/guia/enlaces.asp>