

19.3. Anticonceptivos hormonales

Los **anticonceptivos hormonales** impiden la formación del óvulo en los ovarios, de esta forma impiden el embarazo.

Puede usarlos en **pastillas, implantes, parches o anillos vaginales**. La composición es parecida a la de las hormonas que produce la mujer de forma natural.

¿Qué puede hacer?

EXISTEN VARIOS TIPOS DE PREPARADOS

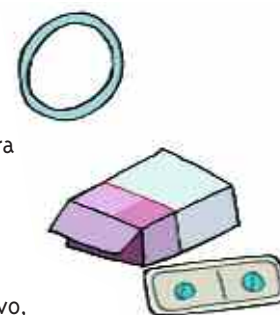
- Los que tienen dos hormonas, llamadas estrógenos y gestágenos. Se presentan en forma de:
 - Pastillas, que se toman diariamente.
 - Anillo de plástico que se coloca dentro de la vagina (como un tampón) y se cambia una vez al mes.
 - Parches que se pegan en la piel y se cambian semanalmente.
- Los que tienen solo gestágenos:
 - Pastillas, llamadas minipíldoras.
 - Inyecciones mensuales o trimestrales .
 - Implantes subcutáneos, son depósitos del medicamento del tamaño de una cerilla. Se colocan con una pequeña intervención en la parte interna del brazo. Duran entre 3 y 5 años.
- **Ventajas:**
 - La eficacia de los anticonceptivos hormonales es muy alta. Son seguros desde el primer ciclo.
 - Regulan y disminuyen la cantidad y dolores de la regla.
 - Cuando deje de tomarlos, se podrá quedar embarazada si lo desea.
 - Puede utilizarlos en períodos largos. Pueden retirarse en cualquier momento y volver a utilizarlos pasado un tiempo.
- **Desventajas:**
 - Pueden agravar enfermedades del hígado y predisponen a la formación de trombosis, especialmente en las mujeres fumadoras.
 - Pueden perder eficacia si los utiliza mientras usa algunos medicamentos o si olvida algún comprimido.
 - Pueden disminuir el deseo sexual, provocar aumento de peso, dolor de cabeza, etc.
- **¿Cuál es el método más recomendable?**
 - Las pastillas que contienen dos hormonas.
 - Si le resulta difícil acordarse de tomar pastillas, mejor utilice el anillo, implantes o parches.
 - Si está amamantando, debe usar la píldora de un componente o implantes.
 - Si es fumadora, **deje de fumar**, y si no es posible o padece hipertensión, mejor utilice los implantes.

• Puede tener problemas:

- Con el anillo vaginal, si tiene dificultad para colocarse tampones.
- Con los implantes, si no tolera pequeñas operaciones.

• Píldora del día después:

- Utilice este método **sólo en situaciones de emergencia**, como la rotura de preservativo, relación sin protección adecuada, etc.
 - Son dos píldoras que contienen gestágenos e impiden el embarazo.
 - Hay que tomar las dos píldoras a la vez.
 - La seguridad del método es muy elevada (sus fallos se pueden producir especialmente si han transcurrido más de 48 horas desde la relación).
 - La siguiente menstruación suele aparecer en la fecha esperada. Si esto no ocurre, consulte su médico.
- Mientras tanto utilice algún método barrera.**



¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Antes de utilizar cualquier método anticonceptivo hormonal.
- Una vez que lo está utilizando:
 - Si aparece dolor abdominal importante o dolor de pecho o dificultad para respirar.
 - Si sufre dolor de cabeza intenso, mareos, pérdida de fuerza, pérdida de sensibilidad o alteraciones en la visión.
 - Si experimenta dolor y enrojecimiento en alguna vena.
 - Si no tiene la menstruación.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hsc/informacion+sobre+salud/metodos+anticonceptivos/anticonceptivos+de+emergencia/ficha+tecnica.htm>
- <http://www.reproline.jhu.edu/spanish/ifp/methods/methods.htm>