

21.3. Uso racional de antibióticos y antitérmicos

Los antitérmicos y los antibióticos son medicamentos excelentes, pero su mal uso puede provocar efectos secundarios.

Sólo las infecciones bacterianas se tratan con antibióticos. Los antibióticos no están indicados para infecciones víricas, como los resfriados o la gripe, y tampoco para tratar síntomas como la tos o el dolor de garganta. La fiebre es una respuesta del cuerpo contra la infección y no es, por sí misma, una indicación de tratamiento con antibióticos. Nunca debe tomar o dar a su hijo antibióticos si no se los ha prescrito un médico.

El uso incorrecto de los antibióticos puede provocar resistencias en algunas bacterias, lo que producirá que en la siguiente infección el antibiótico ya no sea útil. España es uno de los países de Europa con más resistencias a los antibióticos. Se supone que en gran parte esto se debe al uso excesivo, muchas veces injustificado, de estos medicamentos.

¿Qué puede hacer?

- Asegúrese de que le está dando a su niño la cantidad correcta de medicamento (la dosis de antitérmico en los niños depende de la edad y el peso).
- Los antitérmicos más usados son el paracetamol y el ibuprofeno. El ácido acetilsalicílico (Aspirina®) no debe usarse en niños menores de 16 años porque su uso se asocia a una enfermedad llamada síndrome de Reye, que se produce raramente, pero que puede ser muy grave.
- Los medicamentos antitérmicos sólo bajan la temperatura corporal cuando ésta es elevada y como promedio la disminuyen alrededor de 1 grado, al cabo de 1 hora de su administración. No es conveniente usar sistemáticamente dos antitérmicos de forma simultánea o alternativa.
- No use antibióticos sin que se lo indique su médico. Si su médico le ha recetado un antibiótico, debe usarlo durante los días que le ha prescrito. No debe dejar de tomarlo aunque se sienta mejor. Si abandona el tratamiento antes de tiempo, la infección puede reactivarse y producir un cuadro más grave.



¿Dónde conseguir más información?

- Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria: <http://www.aepap.org/familia/antibioticos.htm>
- Academia Americana de Médicos de Familia: <http://familydoctor.org/e680.xml>
- Organización Panamericana de la Salud: http://www.paho.org/spanish/ad/dpc/cd/germenes_spa.pdf
- Alliance For The Prudent Use Of Antibiotics: <http://www.tufts.edu/med/apua/Patients/spanishAntibioticUse.html>

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Recuerde que la mayoría de los dolores de garganta, catarros y gripes evolucionan bien tomando únicamente antitérmicos y que sólo es necesario consultar al médico si los síntomas son intensos, se prolongan en el tiempo más de lo habitual para usted o si piensa que la enfermedad se está complicando.
- **Si es alérgico, evite consumir cualquier medicamento que no le haya indicado su médico,** y si acude a urgencias, avise siempre de su situación, evitará así el riesgo de una reacción grave.

