

## 24.2. Tomar medicamentos durante el embarazo

Las **medicinas pueden ser peligrosas para su hijo**. Algunas de ellas pueden causar defectos al nacer u otro tipo de problemas. El riesgo dependerá del momento del embarazo, del tipo de fármaco y de la dosis que tome.

El primer trimestre del embarazo es el período de mayor riesgo para el feto.

Por otro lado, hay ciertas enfermedades que puede ser peor no tratarlas ya que el daño al feto podría ser mayor si dejara de tomar la medicación. Su médico le informará en cada caso.

### ¿Qué puede hacer?

- Si está o desea quedarse embarazada, no debe tomar ningún medicamento, ni si quiera los más comunes, sin consultar antes a su médico.
- Algunas medicinas, como la aspirina y el paracetamol, y algunos anticatarrales o preparados dietéticos y «naturales» no necesitan receta para ser adquiridos en una farmacia, pero este hecho no significa que su consumo durante el embarazo no tenga riesgos. No tome estos fármacos sin conocimiento de su médico.
- Tampoco debe fumar, ni tomar bebidas con alcohol, ni otras drogas.
- Cada vez que vaya al médico por cualquier motivo debe decir que está embarazada.
- No debe suspender ninguna medicación que le haya prescrito su médico. En algunas enfermedades, la ausencia del tratamiento puede ser más peligrosa para el feto que el uso del fármaco. Es, por ejemplo, el caso de la fiebre alta, la epilepsia, la hipertensión, la diabetes o situaciones graves de asma, ya que la presentación de una crisis puede suponer un riesgo mayor que el tratamiento con medicamentos.
- Durante el embarazo tome sólo fármacos cuando exista una indicación médica, ya que en muchos casos no se conoce con exactitud el riesgo para el feto. En ese caso su médico le indicará la dosis mínima necesaria y durante el mínimo de tiempo preciso.



### ¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si padece una enfermedad que requiere un tratamiento con medicinas, y desea quedarse embarazada, puede ser aconsejable antes del embarazo suspender el tratamiento o utilizar otros fármacos que sean más seguros en su caso.
- Si estando embarazada necesita tomar una medicación. Hay fármacos que puede tomar durante el embarazo sin riesgo para el feto.

### ¿Dónde conseguir más información?

- Servicio de Información Telefónica para la Embarazada (SITE): 913 877 535.

